

Молодежные проекты против ВИЧ



Молодежь – наиболее социально активная часть населения. В Российской Федерации молодежью считаются граждане в возрасте от 14 до 35 лет, но каждый субъект РФ имеет право самостоятельно устанавливать возрастные рамки.

Именно в молодом возрасте закладываются основы поведения в обществе, политической, финансовой грамотности. Молодые люди очень подвижны эмоционально, социально – у них еще нет особо значимых привязанностей. Именно поэтому с одной стороны – это группа риска для ВИЧ, но с другой – это те люди, которые сами наиболее часто выступают с различными социальными инициативами.

Способы защиты от инфекции

1. Постоянное соблюдение правил личной гигиены. Они заключаются в том, что необходимо пользоваться исключительно собственной зубной щеткой, маникюрным набором и бритвой. Если есть малейшая вероятность того, что ими пользовался другой человек, то от этих вещей необходимо немедленно избавиться.
2. Следует избегать прямого контакта с кровью своих родных или посторонних людей. Человек может быть носителем ВИЧ, сам того не подозревая. Если контакт неизбежен, то нужно надеть резиновые перчатки. Испачканные кровью бинты следует упаковать в герметичную тару, чтобы обезопасить окружающих.
3. Избегать случайного секса. Это является основной причиной распространения опасного заболевания. Если такое случается, необходимо пользоваться презервативами. Следует помнить, что употребление алкоголя снимает все ограничения и приводит к незащищенным половым контактам.
4. Избавиться от наркотической зависимости. Это довольно сложно, но вполне реально. Если покончить с вредной привычкой сразу не выходит, то инъекции нужно проводить в стерильных условиях с использованием одноразовых приспособлений.
5. Проводить закаливание организма с целью увеличения его сопротивляемости к влиянию внешних факторов.
6. Правильно, регулярно и рационально питаться. Крепкий организм лучше и качественнее подавляет вирусы и бактерии, что значительно снижает вероятность обострения.

Профилактика СПИД / ВИЧ в РОССИИ



Если о нём не говорят,
это не значит, что его
нет. **СПИД ЕСТЬ!**



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вирус Иммунодефицита Человека.

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром Приобретенного Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при половых контактах с зараженным партнером без использования презерватива;
- при использовании шприца с зараженным человеком шприца, иглы или раствора для инъекции;
- при переливании зараженной крови;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

ПОМНИ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает.

**ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА,
КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА
РАЗОБЩАТЬ ЛЮДЕЙ!**

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боли в горле, красная пятна на теле, понос. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вообще не проявляются.

ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при трансузавении и риноспонатии;
- при глотании;
- при массаже;
- при питье из одного стакана;
- при пользовании общей одеждой и постельным бельем;
- при пользовании общим туалетом.

ПОЧЕМУ:

Потому что слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве.

ЭТО ЗНАЧИТ

Что если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированный, – не отворачивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить о его проблеме. **Ему очень нужна твоя поддержка!**

ТЫ ПОСТУПАЕШЬ ПРАВИЛЬНО, ЕСЛИ:

- ответственно подходишь к принятию решений о начале своей сексуальной жизни;
- верен своему партнеру;
- при сексуальном контакте пользуешься презервативом, а иногда тебе предлагают незащищенный секс, но теряешь голову и забываешь здоровье;
- не употребляешь наркотики;
- в случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекций;
- требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поливинилхлориде или салоне красоты.

**НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ
НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ,
ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ
«РИСКОВЫЙ»
СЛУЧАЙ
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
РОКОВЫМ!**



ВИЧ СПИД

профилактика

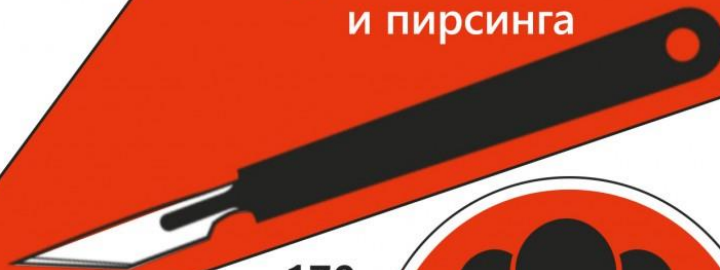
ВСЕ
возрастные
группы
подвержены
рisku



ВИЧ В РОССИИ

Можно заразиться
ВИЧ
через:

использование
нестерильного и
инструментария
для татуировок
и пирсинга



170
случаев
заражения
ежедневно



В России 933 419
больных ВИЧ

В течение **10–12 лет**
вирус может существовать
в организме человека
бессимптомно!

Более 40%
случаев
заражения
происходит
половым
путём

На данный момент
лекарства от СПИДа
нет

совместное
использование
шприцев, игл
или другого
инъекционного
оборудования

переливание крови,
инъекции и т.п.



незащищённый
половой акт



www.livehiv.ru

ОСТАНОВИТЬ СПИД! Выполнить обещание. Начни с себя!

ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека.
Попав в организм, впоследствии вызывает СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита).

СИМПТОМЫ ВИЧ - инфекции X

появляются по мере развития заболевания и снижения иммунитета: увеличение группы лимфоузлов (затылочных, шейных, подмышечных); потеря веса; лихорадка; длительная диарея; часто повторяющиеся ангины; отиты; заболевания кожи; поражения пищеварительного тракта, верхних дыхательных путей, легких и головного мозга.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ X

Вирус передается от человека к человеку

- 1. Половым путем** - через жидкости организма, которые содержат ВИЧ: сперму; вагинальные выделения
- 2. Парентеральным путем** - через кровь: инфицированные препараты крови; загрязненные иглы; общие иглы для нанесения татуировок; общие инструменты для бритья.
- 3. Вертикальным путем** - от инфицированной матери ребенку; во время беременности и родов; при кормлении грудью.



ПРОФИЛАКТИКА X полового пути передачи ВИЧ

В - воздержание.

Способ сам по себе хорош, так как практически исключает заражение. Но сами понимаете...

В - верность.

Способ хорош, если Вы уверены в себе и в своем партнере.

П - презерватив.

В определенных жизненных ситуациях может возникнуть необходимость использования презерватива, который снизит вероятность передачи ВИЧ и ИППП.



ПРОФИЛАКТИКА X парентерального пути передачи ВИЧ

Употребление наркотиков очень опасно, особенно инъекционных, так как может привести к заражению ВИЧ через нестерильные инструменты, наркотик. Нанесение татуировок, прокалывание ушей, пирсинг лучше производить в косметических салонах. Это поможет избежать заражения инфекциями, передаваемыми через кровь (ВИЧ-инфекция, гепатиты, сифилис и т.д.)



ПРОФИЛАКТИКА X вертикального пути передачи ВИЧ



Основа любой семьи - это уверенность в партнере. Перед вступлением в брак сдайте тест на ВИЧ. Здоровье Вашего ребенка во многом зависит от здоровья родителей. Для того, чтобы быть уверенной в рождении здорового ребенка, пройдите тест на ВИЧ.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ X

Как узнать о наличии ВИЧ в организме? Выяснить это можно, сдав анализ крови в любом лечебно-профилактическом учреждении в том числе анонимно. Для получения достоверного результата обследование лучше пройти через 3-6 месяцев от предполагаемого заражения. Перед тем как сдать анализ, Вы можете получить дотестовое консультирование. Вам объяснят, что такое ВИЧ, чем он отличается от СПИДа, каковы пути передачи. Расскажут как и для чего проводится анализ, что будет означать результат, о средствах индивидуальной профилактики. Когда Вы получите результат анализа, независимо от того, обнаружили антитела к ВИЧ или нет, с вами проведут послетестовое консультирование, т.е. объяснят, что означает результат анализа, к чему он обязывает и что делать дальше.



ОСТАНОВИ СПИД! Выполни обещание, данное самому себе!

ВИЧ не передается через парту!

**Есть дети, которые родились с ВИЧ-инфекцией.
Со временем они начинают посещать
детские сады и школы с вашими детьми.
Но беспокоиться за здоровье других не стоит, потому что:**



ВИЧ не передается
в быту.
И это значит, что
безопасно:
сидеть за одной
партой



Держаться за руки



Ходить в один
туалет



Заниматься вместе
спортом



Есть за одним
столом в буфете



Делиться в обнимку
секретами



Иногда дети дерутся,
а малыши даже
кусаются.
Появляется кровь.
Однако она опасна
только при попадании
большого количества на
открытую рану.



Но! Через кровь
можно заразиться
самыми разными
инфекционными
заболеваниями,
например, гепатитами
В и С. Поэтому поговорите
с ребенком, что контакт с
чужой кровью опасен, и
его надо избегать



Как правило, дети с ВИЧ
уже с маленького
возрастаначинают
принимать
специальную терапию:
таблетки, которые не дают
вирусу размножаться. Это
делает риск инфицирова-
ния еще менее вероятным

**ПОМНИТЕ: ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ЭПИДЕМИИ
НЕ БЫЛО НИ ЕДИНОГО СЛУЧАЯ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ В ШКОЛЕ
ИЛИ ДЕТСКОМ САДУ ОТ РЕБЕНКА К РЕБЕНКУ.**

ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ
КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ
РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- не употребляйте наркотики
- не наносите татуировки, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где?

В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом

Когда?

Важно пройти тестирование, если

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ
- вы планируете иметь детей или уже беременны

Как?

Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и, при желании, анонимно



ВАЖНО!

Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.