





СОЛІЗБЕД, - БЕЛАСІПЕЯ
СІГОТАЧ - ЧІСТ
КУЛІГОПР -
ДОТДІХ -
ЖЕМИР -





The whiteboard features several anti-smoking posters in Russian. The most prominent ones are:

- ОТКАЖИСЬ ОТ НИКОТИНА** (Say No to Nicotine): A poster with an illustration of a hand holding a lit cigarette, with the text "Никотиновая зависимость..." (Nicotine dependence...).
- Я НЕ КУРЮ!** (I don't smoke!): A poster with a graphic of a cigarette and the text "И ЭТО МОИ ПРИНЦИПЫ!" (And these are my principles!).
- СКАЖИ КУРЕНЮ НЕТ!** (Tell smoking no!): A poster with a graphic of a hand holding a lit cigarette and the text "Скажи о курении..." (Tell about smoking...).
- ТЕБЕ ПИРАТЫ!** (You pirates!): A poster with a graphic of a hand holding a lit cigarette and the text "ТЫ ТОЖЕ ПИРАТЫ!" (You are also pirates!).

There are also smaller posters and diagrams on the whiteboard, including one with the word "НЕТ!" (No!) and another with the word "КАЖУТ" (They say).

„Молодёжь за ЗОЖ“

Тирамида ЗДОРОВЬЯ



Здоровая голова и
воздух

Береги платье снову

Здоровая душа

Здоровые ступни



Мастерство за 30 сек
Турнир 2008-09



The diagram is a pyramid with five horizontal levels. The top level is the widest and contains the text "Мастерство за 30 сек". The levels below it are progressively narrower. The bottom level is the narrowest and contains the text "Турнир 2008-09". There are small yellow stars on the sides of the pyramid.





„Молодёжь за ЗОЖ“ Тирамида ЗДОРОВЬЯ



- Резкий ритм
- Заклонились
- Рациональное питание
- Занятия физкультурой, прогулки
- Соблюдение правил личной гигиены
- Создание условий для полноценного сна

а ЗОЖ "ЗДОРОВЬЯ



Здоровая голова к подушке не клонится

Береги платье снову

Здоровая душа в здоровом теле

Здоровье сгубишь, потом не купишь









