

**ОСТОРОЖНО!  
КЛЕЩИ!**



# Защита от лесного клеща

## Собираясь в поход в лес:

- обязательно надевайте головной убор, длинные штаны, заправленные в носки или ботинки.

## После похода необходимо:

- проверить верхнюю одежду и нижнее белье;
- осмотреть все тело;
- расчесать волосы мелкой расческой.



**Если вас укусил клещ,  
немедленно обратитесь  
за помощью к врачу.**



**Пик максимальной  
численности клещей –  
май – июнь.**



**Активнее всего  
клещи себя ведут  
при температуре  
воздуха около + 20 °C  
и влажности 90–95 %.**

**Клещи могут быть переносчиками  
заболеваний, таких как:**

**энцефалит** – воспаление головного мозга (симптомы: повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль. Боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, при тяжелом течении – кома);

**боррелиоз** – инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата (симптомы: лихорадка, покраснение диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление покраснения и на других участках кожи).

# КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



## Собираемся в лес:

- 1** На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2** Одежда светлая, однотонная
- 3** Рукава длинные
- 4** Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5** Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6** На одежду нанести репеллент



## Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах



По данным Роспотребнадзора

# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА?



ПРАВИЛЬНО  
И НЕПРАВИЛЬНО:

✓  
ВЫКРУТИТЬ  
КЛЕЩА НИТЯНОЙ  
ПЕТЛЕЙ  
ИЛИ ПИНЦЕТОМ

✗  
ПРИЛОЖИТЬ  
К МЕСТУ  
УКУСА  
КОМПРЕСС

✗  
ОБРАБОТАТЬ  
КЛЕЩА СПИРТОМ  
ИЛИ МАСЛОМ

✓  
МЕСТО УКУСА  
ОБРАБОТАТЬ  
ЙОДОМ, СПИРТОМ  
ИЛИ ПЕРЕКИСЬЮ  
ВОДОРОДА

✗  
РАЗДАВИТЬ  
КЛЕЩА

✓  
ОБРАТИТЬСЯ  
В ПУНКТ  
СЕРОПРО-  
ФИЛАКТИКИ

✓  
ПОМЕСТИТЬ  
КЛЕЩА В ПЛОТНО  
ЗАКРЫТЫЙ  
ФЛАКОН

**ЗНАЯ И ВЫПОЛНЯЯ  
НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА  
ВЫ ПОЗВОЛИТЕ СОХРАНИТЬ  
СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И  
ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ**

**ОСТОРОЖНО**



**КЛЕЩИ!**

### МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки



заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки - в носки



надевайте головной убор или используйте капюшон



через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите осмотры своей одежды и открытых участков тела



пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от тропы и кустов

### ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ

**1**

Как можно быстрее удалите его при помощи пинцета или скользящей петли из прочной нити, другим способом

**2**

Место укуса обработайте 3% перекисью водорода, йодом, зеленкой или спиртовым раствором

**3**

Обязательно обратитесь в поликлинику по месту жительства для назначения профилактического лечения