Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшённая молочная жидкая	180	13,70	219	7	7	32
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,05	107	3	3	19
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	64	5,99	144	5	1	31
		478	Масло сливочное	10	5,80	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	107	Огурец солёный	80	12,96	9	1	0	1
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,79	83	2	5	15
	2 блюдо	398	Печень по-строгановски	80	41,35	243	21	16	5
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	22,03	142	4	7	16
	сладкое	512	Компот курага	200	7,90	80	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	64	5,29	138	3	1	30