Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	150	62,61	418	24	25	23
	гор.напиток	515	Молоко кипячёное	200	16,40	107	6	5	10
	хлеб	481	Молоко сгущённое	30	7,14	98	2	3	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	115	Икра кабачковая	40	3,99	48	2	7	6
	1 блюдо	156	Суп с макаронными изд.(на курице)	250	4,80	116	3	6	14
	2 блюдо	406	Плов из отварной курицы	200	42,98	342	15	15	36
	гарнир								
	сладкое	508	Компот с/ф	200	4,83	110	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	36	3,23	84	2	0	18
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано- пшеничный	54	4,77	137	3	1	30