Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная	180	12.53	187	6	6	28
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	12.68	107	3	3	19
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	6.30	168	5	1	36
		100	Сыр	25	16.12	90	6	7	0
Завтрак 2	фрукты	112	Апельсин	120	26.62	32	1	0	7
Обед	закуска	59	Свёкла с чесноком	80	6.32	85	1	7	6
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	22.08	83	2	5	15
	2 блюдо	343	Рыба под овощами	120	24.97	117	10	6	5
	гарнир	173	Картофель отварной	150	16.24	135	3	6	18
	сладкое	512	Компот курага	200	6.08	80	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5.30	138	3	1	30