Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет натуральный	135	27,85	212	11	17	3
	гор.напиток	494	Чайс/с лимоном	200	2,95	46	0	0	11
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	6,30	168	5	1	36
		102	Колбаса варёная	20	10,92	42	3	4	0
Завтрак 2	фрукты	112	Мандарин	125	23,25	32	1	0	7
Обед	закуска	1	Салат из свежей капусты	50	4,00	57	1	4	4
	1 блюдо	134	Рассольник с сметаной	250	25,64	141	3	7	17
	2 блюдо	345	Котлета рыбная	80	70,30	90	11	2	8
	гарнир	415	Рис припущенный	150	8,75	177	4	5	29
	сладкое	503	Кисель ф/я	200	5,04	116	0	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5,30	138	3	1	30