Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая	150	15.27	212	7	10	10
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	11.83	71	2	2	12
	хлеб	102	Колбаса варёная	20	10.92	42	3	4	0
		108	Хлеб пшеничный	70	6.30	168	5	1	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	Салат из моркови	50	3.87	66	1	5	5
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	6.77	108	2	4	15
	2 блюдо	404	Птица отварная	80	48.62	185	17	13	0
	гарнир	195	Рагу из овощей со сметанным соусом	180	12.61	162	4	10	15
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	22.40	87	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5.30	138	3	1	30