Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая	150	13.67	212	7	10	10
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	12.08	71	2	2	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	6.30	168	5	1	36
		100	Сыр	20	13.02	54	4	4	0
Завтрак 2	фрукты	112	Мандарин	53	13.25	20	1	0	4
Обед	закуска	7	Салат из моркови	50	3.75	66	1	5	5
	1 блюдо	134	Рассольник с сметаной	250	30.59	141	3	7	17
	2 блюдо	343	Рыба под овощами	120	27.55	117	10	6	5
	гарнир	415	Рис припущенный	150	9.33	177	4	5	29
	сладкое	508	Компот с/ф	200	4.83	110	1	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5.30	138	3	1	30