Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Каша рисовая	180	14.18	206	5	8	29
	гор.напиток	495	Чай с/с молоком	200	8.40	64	2	1	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	6.27	144	5	1	31
		478	Масло сливочное	10	5.80	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	59	Свёкла с чесноком	80	6.26	85	1	7	6
	1 блюдо	154	Суп полевой	250	34.11	112	2	5	14
	2 блюдо	345	Котлета рыбная	100	89.57	113	14	2	10
	гарнир	173	Картофель отварной	150	17.90	135	3	6	18
	сладкое	512	Компот курага	200	6.08	80	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5.30	138	3	1	30