Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая	180	13,21	244	6	11	33
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	12,53	71	2	2	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	6,30	168	5	1	36
		478	Масло сливочное	10	5,80	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	Салат из свежей капусты	80	6,34	91	1	7	7
	1 блюдо	131	Свекольник со сметаной	260	15,06	100	2	5	11
	2 блюдо	388	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	41,55	170	10	11	8
	гарнир	415	Рис припущенный	150	8,66	177	4	5	29
	сладкое	512	Компот курага	200	6,08	80	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5,30	138	3	1	30