Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	180	13.22	226	5	11	23
	гор.напиток	493	Чай с/с	200	1.19	38	0	0	9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	60	6.30	120	3	0	26
		100	Сыр	25	8.32	90	6	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	69	Салат овощной	80	13.72	83	2	6	6
	1 блюдо	153	Суп Рыбный-сайра	250	21.90	164	9	7	16
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	80	45.55	209	13	12	13
	гарнир	423	Капуста тущёная	200	22.95	126	7	7	8
	сладкое	503	Кисель ф/я	200	5.04	116	0	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5.30	138	3	1	30