Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	150	44,29	418	24	25	23
	гор.напиток	495	Чай с/с молоком	200	7,61	64	2	1	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	6,30	144	5	1	31
		478	Масло сливочное	10	5,80	66	0	7	0
		481	Молоко сгущённое	30	7,14	98	2	3	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	103	Винегрет	100	13,73	123	1	10	7
	1 блюдо	153	Суп уха	250	17,27	88	6	6	11
	2 блюдо	388	Тефтеля из говядины	80	45,55	209	13	12	13
	гарнир	423	Капуста тушёная	200	17,51	126	7	7	8
	сладкое	508	Компот с/ф	200	4,83	110	1	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5,30	138	3	1	30