Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет натуральный	135	28.47	212	11	17	3
	гор.напиток	494	Чайс/с лимоном	200	2.51	46	0	0	11
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	6.30	168	5	1	36
		395	Сосиска отварная	50	34.65	115	5	10	0
Завтрак 2	фрукты	112	Апельсин	125	27.50	32	1	0	7
Обед	закуска	1	Салат из свежей капусты	80	5.95	91	1	7	7
	1 блюдо	134	Рассольник с сметаной	250	23.13	141	3	7	17
	2 блюдо	343	Рыба под овощами	140	31.58	143	10	6	5
	гарнир	415	Рис припущенный	180	10.80	212	4	7	34
	сладкое	503	Кисель ф/я	200	5.04	116	0	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5.30	138	3	1	30