Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая	150	14.24	212	7	10	10
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	12.00	71	2	2	12
	хлеб	100	Сыр	25	13.02	90	6	7	0
		108	Хлеб пшеничный	70	6.30	168	5	1	36
Завтрак 2	фрукты	112	Апельсин	125	27.50	32	1	0	7
Обед	закуска	38	Салат из лука	50	3.39	34	1	3	1
	1 блюдо	155	Суп с перловой крупой	250	29.11	120	2	5	17
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	100	62.30	261	16	15	16
	гарнир	195	Рагу из овощей со сметанным соусом	200	32.82	180	4	11	17
	сладкое	508	Компот с/ф	200	4.83	110	1	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5.30	138	3	1	30