Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшённая	180	13,82	219	7	7	32
	гор.напиток	494	Чайс/с лимоном	200	2,84	46	0	0	11
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	55	5,40	144	5	1	31
		478	Масло сливочное	10	5,80	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	112	Мандарин	100	24,25	38	1	0	8
Обед	закуска	103	Винегрет	80	11,68	99	1	8	5
	1 блюдо	156	Суп с макаронными изд.(на курице)	250	4,80	116	3	6	14
	2 блюдо	404	Птица отварная	80	39,96	185	17	13	0
	гарнир	415	Рис припущенный	150	8,66	177	4	5	29
	сладкое	512	Компот курага	200	6,08	80	1	0	19
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	36	3,22	84	2	0	18
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано- пшеничный	54	4,77	137	3	1	30