Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная	180	12,89	187	6	6	28
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	12,88	107	3	3	19
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	80	4,90	192	5	1	41
		478	Масло сливочное	5	2,90	33	0	4	0
		90	Сыр	20	13,02	70	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	107	Огурец солёный	80	16,20	8	1	0	1
	1 блюдо	128	Борщ со сметаной	250	25,43	102	3	6	7
	2 блюдо	367	Гуляш из говядины	100	76,61	245	16	18	4
	гарнир	291	Макароны отварные	180	8,10	174	7	1	35
	сладкое	512	Компот чернослив	200	5,78	80	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5,30	138	3	1	30