Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная	180	12.89	187	6	6	28
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	12.88	107	3	3	19
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	60	4.90	144	5	1	31
		478	Масло сливочное	10	5.80	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	69	Салат из зелёного горошка	80	13.20	83	2	4	5
	1 блюдо	128	Борщ со сметаной	250	24.12	102	3	6	7
	2 блюдо	367	Гуляш из говядины	100	76.61	245	16	18	4
	гарнир	291	Макароны отварные	180	8.10	174	7	1	35
	сладкое	512	Компот чернослив	200	5.78	80	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5.30	138	3	1	30