Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая	150	14,05	205	5	9	27
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	12,00	71	2	2	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	64	4,93	144			31
		100	Сыр	25	18,60	90	6	7	0
Завтрак 2	фрукты	112	Мандарин	100	24,00	25	1	0	5
Обед	закуска	59	Свёкла с чесноком	80	9,80	85	1	7	6
	1 блюдо	155	Суп с фрикадельками	250	45,54	158	7	8	13
	2 блюдо	345	Котлета рыбная	100	58,49	113	14	2	10
	гарнир	173	Картофель отварной	150	14,56	135	3	6	18
	сладкое	512	Компот изюм	200	5,32	76	0	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	64	5,30	138	3	1	30