| Школа | ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо | Отд./корп | 24.05.22 | День | вторник |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 268 | Каша рисовая | 180 | 16.84 | 206 | 5 | 8 | 29 |
| | гор.напиток | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15.10 | 107 | 3 | 3 | 19 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 7.92 | 167 | 5 | 1 | 36 |
| | | 100 | Сыр | 25 | 17.00 | 90 | 6 | 7 | 0 |
| | | 515 | Молоко кипячёное | 200 | 25.20 | 107 | 6 | 5 | 10 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | п/п | Зелёный горошек | 50 | 22.61 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 142 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 46.38 | 98 | 2 | 6 | 15 |
| | 2 блюдо | 345 | Котлета рыбная | 100 | 70.00 | 113 | 14 | 2 | 10 |
| | гарнир | 173 | Картофель отварной | 150 | 25.18 | 135 | 3 | 6 | 18 |
| | сладкое | 508 | Компот с/ф | 200 | 5.55 | 110 | 1 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | 453 | Соус томатный | 30 | 4.23 | 19 | 0 | 1 | 2 |
| | хлеб черн. | 108 | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 4.47 | 92 | 2 | 0 | 20 |
| Полдник | фрукты | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |