Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	19.05.22	День	четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшённая	180	18.89	219	7	7	32
	гор.напиток	495	Чай с/с молоком	200	7.18	64	2	1	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7.92	168	5	1	36
		100	Сыр	25	17.00	90	6	7	0
		515	Молоко кипячёное	200	25.20	107	6	5	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	115	Икра кабачковая	80	20.92	95	2	7	6
	1 блюдо	128	Борщ со сметаной	250	37.38	102	3	6	7
	2 блюдо	367	Гуляш из говядины	80	69.86	146	13	14	3
	гарнир	291	Макароны отварные	180	8.33	174	7	1	35
	сладкое	512	Компот чернослив	200	11.96	80	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	40	4.47	92	2	0	20
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								