Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп 18.05.2022 День среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	180	18.12	226	5	11	23
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	14.85	71	2	2	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7.90	167	5	1	36
		478	Масло сливочное	10	10.35	66	0	8	0
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	25.20	107	6	5	10
Обед	закуска	119	Икра морковная	80	9.21	92	2	6	8
	1 блюдо	131	Свекольник со сметаной	260	40.23	100	2	5	11
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	80	70.00	209	13	12	13
	гарнир	173	Картофель отварной	150	25.33	135	3	6	18
	сладкое	453	Соус томатный	30	5.01	19	0	1	2
	хлеб бел.	512	Компот курага	200	23.80	80	1	0	19
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	40	4.47	92	2	0	20
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								