Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп 16.05.2022 День понедельни

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	115	45,83	301	17	18	17
	гор.напиток	515	Молоко кипячёное	200	24,15	107	6	5	10
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	5,66	120	3	0	26
		481	Молоко сгущённое	30	6,80	98	2	3	17
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	25,20	107	6	5	10
Обед	закуска	69	Салат овощной	80	18,34	83	2	6	6
	1 блюдо	153	Суп Рыбный-сайра	250	32,74	164	9	7	16
	2 блюдо	388	Тефтеля из говядины	70	70,00	147	10	9	6
	гарнир	423	Капуста тущёная	200	38,50	126	7	7	8
	сладкое	453	Соус томатный	30	7,19	19	0	1	2
	хлеб бел.	518	Сок фруктовый	200	26,24	87	1	0	20
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,47	92	2	0	20
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								

к