Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	12.05.22				День	четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная	180	14.75	187	6	6	28
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	4.25	107	3	3	19
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7.90	168	5	1	36
		478	Масло сливочное	10	5.80	66	0	7	0
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	24.15	107	6	5	10
		112	Яблоко	148	37.18	74	1	1	16
Обед	закуска	115	Икра кабачковая	80	27.17	95	2	7	6
	1 блюдо	128	Борщ со сметаной	250	37.57	102	3	6	7
	2 блюдо	399	Оладьи из печени	80	34.76	177	14	9	9
	гарнир	291	Макароны отварные	180	8.32	174	7	1	35
	сладкое	508	Компот с/ф	200	5.03	110	1	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	40	4.47	92	2	0	20
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								