| Школа | ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо | Отд./корп | 5.05.22 | День | четверг |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 248 | Каша гречневая | 150 | 15,87 | 212 | 7 | 10 | 10 |
| | гор.напиток | 495 | Чай с/с молоком | 200 | 9,20 | 64 | 2 | 1 | 12 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 7,90 | 168 | 5 | 1 | 36 |
| | | 478 | Масло сливочное | 5 | 5,18 | 33 | 0 | 4 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | 515 | Молоко кипячёное | 200 | 24,15 | 107 | 6 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 119 | Икра морковная | 80 | 10,04 | 92 | 2 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 134 | Рассольник с сметаной | 250 | 43,56 | 141 | 3 | 7 | 17 |
| | 2 блюдо | 343 | Рыба под овощами | 120 | 55,42 | 117 | 10 | 6 | 5 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 150 | 9,65 | 177 | 4 | 5 | 29 |
| | сладкое | 503 | Кисель ф/я | 200 | 5,52 | 116 | 0 | 0 | 29 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 108 | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 4,47 | 138 | 3 | 1 | 30 |
| Полдник | фрукты | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |