Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	29.04.2022	День	пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая	180	19,21	244	6	11	33
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	14,85	71	2	2	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7,90	167	5	1	36
		100	Сыр	25	17,68	90	6	7	0
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	24,15	107	6	5	10
Обед	закуска	107	Огурец солёный	50	40,00	9	1	0	1
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	15,44	108	2	4	15
	2 блюдо	404	Птица отварная	80	30,00	185	17	13	0
	гарнир	195	Рагу из овощей со сметанным соусом	200	23,04	180	4	11	17
	сладкое	512	Компот курага	200	23,80	80	1	0	19
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,47	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								