Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп 25.04.2022 День понедельни

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	130	51.45	263	21	22	21
	гор.напиток	515	Молоко кипячёное	200	25.20	107	6	5	10
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	5.66	120	3	0	26
		481	Молоко сгущённое	25	5.90	82	2	2	14
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	25.20	107	6	5	10
Обед	закуска	69	Салат овощной	80	21.67	83	2	6	6
	1 блюдо	151	Уха рыбацкая	250	26.23	86	5	3	11
	2 блюдо	388	Тефтеля из говядины	70	70.00	147	10	9	6
	гарнир	423	Капуста тущёная	200	38.48	126	7	7	8
	сладкое	453	Соус томатный	30	6.58	19	0	1	2
	хлеб бел.	503	Кисель ф/я	200	5.17	116	0	0	29
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный		4.47				
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								

к