Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	9.03.2022	День	среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая	180	19.48	244	6	11	33
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	14.85	71	2	2	12
	хлеб	112	Яблоко	166	41.69	78	1	1	16
		108	Хлеб пшеничный	70	7.92	144	5	1	31
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	25.20	107	6	5	10
Обед	закуска	107	Огурец солёный	50	24.83	9	1	0	1
	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями	250	12.51	120	4	4	19
	2 блюдо	345	Котлета рыбная	100	70.00	113	14	2	10
	гарнир	415	Рис припущенный	150	9.76	177	4	5	29
	сладкое	512	Компот курага	200	8.28	80	1	0	19
	хлеб бел.	453	Соус томатный	30	5.92	19	0	1	2
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	40	4.47	92	2	0	20
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								