Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	20.04.2022	День	среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая	150	15.37	212	7	10	10
	гор.напиток	494	Чай с/с лимоном	200	5.57	46	0	0	11
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	7.90	120	3	0	26
		90	Бутерброд с сыром	20./20	14.28	166	8	10	11
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	25.20	107	6	5	10
Обед	закуска	103	Винегрет	80	23.45	100	1	8	6
	1 блюдо	153	Суп Рыбный-сайра	250	32.10	164	9	7	16
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	80	70.00	209	13	12	13
	гарнир	423	Капуста тушёная	180	33.94	113	6	6	7
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	23.00	87	1	0	20
	хлеб бел.	453	Соус томатный	30	6.78	19	0	1	2
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	40	4.47	92	2	0	20
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								