| Школа | ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо | Отд./корп | 19.04.22 | День | вторник |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 268 | Каша рисовая | 180 | 17.18 | 206 | 5 | 8 | 29 |
| | гор.напиток | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15.10 | 107 | 3 | 3 | 19 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 7.92 | 167 | 5 | 1 | 36 |
| | | 478 | Масло сливочное | 10 | 5.17 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | | 515 | Молоко кипячёное | 200 | 25.20 | 107 | 6 | 5 | 10 |
| Завтрак 2 | | 112 | Мандарин | 114 | 40.32 | 29 | 1 | 1 | 6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 115 | Икра кабачковая | 90 | 25.00 | 107 | 2 | 8 | 7 |
| | 1 блюдо | 134 | Рассольник на курином бульоне | 250 | 21.39 | 126 | 3 | 6 | 16 |
| | 2 блюдо | 404 | Птица отварная | 80 | 30.00 | 185 | 17 | 13 | 0 |
| | гарнир | 173 | Картофель отварной | 150 | 24.44 | 135 | 3 | 6 | 18 |
| | сладкое | 508 | Компот с/ф | 200 | 5.03 | 110 | 1 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | 453 | Соус томатный | 30 | 2.77 | 19 | 0 | 1 | 2 |
| | хлеб черн. | 108 | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 4.47 | 92 | 2 | 0 | 20 |
| Полдник | фрукты | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |