Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп 18.04.22 День понедельни

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	190	73.77	502	29	30	29
	гор.напиток	515	Молоко кипячёное	200	25.20	107	6	5	10
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	7.90	96	3	0	21
		481	Молоко сгущённое	25	6.30	82	2	2	14
Завтрак 2									
Обед	закуска	119	Икра морковная	80	8.90	92	2	6	8
	1 блюдо	155\169	Суп с фрикадельками	225\25	39.50	158	7	8	13
	2 блюдо	343	Рыба под овощами	120	51.28	117	10	6	5
	гарнир	173	Картофель отварной	150	25.09	135	3	6	18
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	23.00	87	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.70	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								

к