Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	13.04.2022	День	среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	180	72.17	525	28	30	28
	гор.напиток	515	Молоко кипячёное	200	24.00	107	6	5	10
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	7.90	120	3	0	26
		481	Молоко сгущённое	30	7.00	98	2	3	17
Завтрак 2									
Обед	закуска	115	Икра кабачковая	80	20.45	95	2	7	6
	1 блюдо	131	Свекольник со сметаной	260	40.24	100	2	5	11
	2 блюдо	388	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	78.18	170	10	11	8
	гарнир	415	Рис припущенный	150	10.86	177	4	5	29
	сладкое	512	Компот изюм	200	10.98	76	0	0	19
	хлеб бел.	112	Яблоко	114	25.00	59	1	1	13
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.70	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								