Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	29.03.2022	День	вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет натуральный	150	13.20	241	12	20	4
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	15.47	71	2	2	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7.90	168	5	1	36
		395	Колбаса варёная	25	15.37	58	3	5	0
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	25.20	107	6	5	10
Обед	закуска	69	Салат овощной	80	21.77	83	2	6	6
	1 блюдо	153	Суп Рыбный-сайра	250	33.89	164	9	7	16
	2 блюдо	412	Котлета из мяса кур	80	70.00	151	12	9	7
	гарнир	423	Капуста тущёная	200	38.51	126	7	7	8
	сладкое	458	Соус молочный	30	23.80	22	1	1	2
	хлеб бел.	518	Сок фруктовый	200	23.00	87	1	0	20
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.70	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								