Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп 8.04.2022 День пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная	180	14.75	187	6	6	28
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	15.95	107	3	3	19
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	7.90	120	3	0	26
		100	Сыр	25	16.12	90	6	7	0
Завтрак 2	фрукты	515	Молоко кипячёное	200	21.00	107	6	5	10
Обед	закуска	107	Огурец солёный	80	37.50	9	1	0	1
	1 блюдо	156	Суп лапша (на курице)	250	12.39	116	3	6	14
	2 блюдо	406	Плов	200	44.97	342	15	15	36
	гарнир								
	сладкое	512	Компот курага	200	8.28	80	1	0	19
	хлеб бел.	453	Соус томатный	30	3.29	19	0	1	2
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.70	138	3	1	30