Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	7.04.2022	День	четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая	180	15.95	244	6	11	33
	гор.напиток	495	Чай с/с молоком	200	9.30	64	2	1	12
	хлеб	102	Колбаса варёная	20	11.44	42	3	4	0
		108	Хлеб пшеничный	70	7.90	168	5	1	36
		112	Мандарин	75	31.36	19	0	0	4
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	21.00	107	6	5	10
Обед	закуска	115	Икра кабачковая	80	21.55	95	2	7	6
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	39.43	83	2	5	15
	2 блюдо	369	Жаркое по домашнему	200	103.75	312	20	19	15
	гарнир	479	Сметана		3.50	15	0	1	0
	сладкое	512	Компот чернослив	200	8.30	80	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.70	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								