Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	6.04.2022	День	среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая	150	16.09	212	7	10	10
	гор.напиток	493	Чай с/с	200	1.50	38	0	0	9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7.90	167	5	1	36
		478	Масло сливочное	10	5.80	66	0	7	0
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	21.00	107	6	5	10
Обед	закуска	103	Винегрет	80	17.56	100	1	8	6
	1 блюдо	153	Суп Рыбный-сайра	250	30.95	164	9	7	16
	2 блюдо	388	Тефтеля из говядины	70	70.00	147	10	9	6
	гарнир	423	Капуста тушёная	200	34.42	126	7	7	8
	сладкое	512	Компот изюм	200	10.98	76	0	0	19
	хлеб бел.	453	Соус томатный	30	4.14	19	0	1	2
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.70	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								