Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	5.04.22				День	вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшённая	180	15.93	219	7	7	32
	гор.напиток	494	Чай с/с лимоном	200	3.05	46	0	0	11
	хлеб	102	Колбаса варёная	20	10.92	42	3	4	0
		108	Хлеб пшеничный	70	7.90	168	5	1	36
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	21.00	107	6	5	10
Обед	закуска	119	Икра свекольная	80	11.00	92	2	6	8
	1 блюдо	155\169	Суп с фрикадельками	225\25	59.32	158	7	8	13
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	80	73.78	209	13	12	13
	гарнир	173	Картофель отварной	150	25.19	135	3	6	18
	сладкое	508	Компот с/ф	200	4.30	110	1	0	27
	хлеб бел.	112	Яблоко	113	24.78	59	1	1	13
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.70	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								