| Школа | ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо | Отд./корп | 31.03.22 | День | четверг |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 248 | Каша гречневая | 150 | 16.09 | 212 | 7 | 10 | 10 |
| | гор.напиток | 495 | Чай с/с молоком | 200 | 8.78 | 64 | 2 | 1 | 12 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 7.60 | 120 | 3 | 0 | 26 |
| | | 96 | Бутерброд с повидлом | 17./20 | 3.34 | 121 | 1 | 4 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | 515 | Молоко кипячёное | 200 | 22.05 | 107 | 6 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 107 | Огурец солёный | 80 | 40.00 | 9 | 1 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 128 | Борщ со сметаной | 250 | 38.16 | 102 | 3 | 6 | 7 |
| | 2 блюдо | 367 | Гуляш из говядины | 100 | 71.85 | 245 | 16 | 18 | 4 |
| | гарнир | 291 | Макароны отварные | 180 | 8.34 | 174 | 7 | 1 | 35 |
| | сладкое | 512 | Компот курага | 200 | 8.28 | 80 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 108 | Хлеб ржано- пшеничный | 60 | 6.20 | 138 | 3 | 1 | 30 |
| Полдник | фрукты | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |