Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	15.03.2022	День	вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая	150	14.46	212	7	10	10
	гор.напиток	493	Чай с/с	200	1.50	38	0	0	9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7.60	167	5	1	36
		478	Масло сливочное	10	5.80	66	0	7	0
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	21.00	107	6	5	10
Обед	закуска	103	Винегрет	80	16.57	100	1	8	6
	1 блюдо	153	Суп Рыбный-сайра	250	40.23	164	9	7	16
	2 блюдо	412	Котлета из мяса кур	80	73.19	151	12	9	7
	гарнир	423	Капуста тушёная	150	40.20	95	5	5	6
	сладкое	512	Компот изюм	200	8.87	76	0	0	19
	хлеб бел.	453	Соус томатный	30	2.18	19	0	1	2
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.20	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								