Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	10.03.22				День	четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная	180	14.60	187	6	6	28
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	14.75	107	3	3	19
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	7.60	120	3	0	26
		478	Масло сливочное	10	5.80	66	0	7	0
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	21.00	107	6	5	10
Обед	закуска	69	Салат овощной	80	16.40	83	2	6	6
	1 блюдо	149	Суп картофельный с фрикадельками	250	31.65	158	8	8	15
	2 блюдо	388	Тефтеля из говядины	80	72.34	209	13	12	13
	гарнир	173	Картофель отварной	150	23.87	135	3	6	18
	сладкое	512	Компот изюм	200	8.87	76	0	0	19
	хлеб бел.	453	Соус томатный	30	2.18	19	0	1	2
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.20	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								