Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	22.02.2022	День	вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая	180	14.66	244	6	11	33
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	14.75	71	2	2	12
	хлеб	102	Колбаса варёная	20	8.32	42	3	4	0
		108	Хлеб пшеничный	70	7.60	144	5	1	31
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	21.00	107	6	5	10
Обед	закуска	115	Икра кабачковая	80	8.65	95	2	7	6
	1 блюдо	153	Суп рыбный	250	31.34	164	9	7	16
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	100	74.93	261	16	15	16
	гарнир	415	Рис припущенный	150	9.79	177	4	5	29
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	21.40	87	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.20	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								