Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая	150	16.60	212	7	10	10
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	15.60	107	3	3	19
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	7.60	120	3	0	26
		478	Масло сливочное	10	5.80	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	515	Молоко кипячёное	200	21.00	107	6	5	10
Обед	закуска	107	Огурец солёный	50	30.00	6	1	0	2
	1 блюдо	156	Суп лапша (на курице)	250	6.38	116	3	6	14
	2 блюдо	404	Птица отварная	80	40.58	185	17	13	0
	гарнир	415	Рис припущенный	150	8.26	177	4	5	29
	сладкое	512	Компот курага	200	8.27	80	1	0	19
	хлеб бел.	453	Соус томатный	30	2.18	19	0	1	2
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.20	138	3	1	30