Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	28.02.22	День	пон

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет натуральный	135	9.06	212	11	17	3
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	14.75	71	2	2	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7.60	168	5	1	36
		395	Колбаса варёная	15	8.32	36	2	3	0
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	21.00	107	6	5	10
Обед	закуска	1	Салат из свежей капусты	80	16.77	82	1	6	5
	1 блюдо	134	Рассольник с сметаной	250	47.45	141	3	7	17
	2 блюдо	343	Рыба под овощами	120	44.65	117	10	6	5
	гарнир	415	Рис припущенный	150	9.32	177	4	5	29
	сладкое	503	Кисель ф/я	200	5.17	116	0	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.20	138	3	1	30
Полдник	фрукты	112	Мандарин	50	16.00	19	0	0	4
	гор.напиток	516	Кефир	200	37.40	100	6	5	8
	хлеб бел.	576	Ватрушка	120	38.40	500	16	24	55