Школа | ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	180	14,19	226	5	11	23
	гор.напиток	493	Чай с/с	200	1,50	38	0	0	9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7,60	167	5	1	36
		100	Сыр	25	16,12	90	6	7	0
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	21,00	107	6	5	10
Обед	закуска	69	Салат с зелёным горошком	80	26,24	83	2	6	6
	1 блюдо	153	Суп Рыбный-сайра	250	15,75	164	9	7	16
	2 блюдо	412	Котлета из мяса кур	80	72,61	151	12	9	7
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,95	253	7	7	8
	сладкое	503	Кисель ф/я	200	5,17	116	0	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6,20	138	3	1	30
Полдник	фрукты	112	Мандарин	100	25,60	31	1	1	8
	гор.напиток	516	Кефир	200	38,50	100	6	5	8
	хлеб бел.	ПП П	Булочка	100	42,00	293	5	6	55