Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	25.02.2022	День	пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Каша рисовая	180	18,30	206	5	8	29
	гор.напиток	495	Чай с/с молоком	200	9,73	64	2	1	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7,60	167	5	1	36
		478	Масло сливочное	10	5,80	66	0	7	0
Завтрак 2		515	Молоко кипячёное	200	20,40	107	6	5	10
Обед	закуска	59	Свёкла с чесноком	80	9,70	85	1	7	6
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	9,60	108	2	4	15
	2 блюдо	404	Птица отварная	80	60,60	185	17	13	0
	гарнир	195	Рагу из овощей со сметанным соусом	180	21,22	162	4	10	15
	сладкое	512	Компот курага	200	7,70	80	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6,20	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток	515	Молоко кипячёное	200	20,40	107	6	5	10
	хлеб бел.	588	Вафли	60	13,80	210	2	3	47