Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	17.02.22	День	четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшённая	180	17.30	219	7	7	32
	гор.напиток	494	Чай с/с лимоном	200	3.26	46	0	0	11
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	7.60	120	3	0	26
		96	Бутерброд с повидлом	20./10/20	11.64	151	2	5	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	107	Огурец солёный	50	28.00	6	1	0	2
	1 блюдо	153	Суп рыбный	250	30.20	164	9	7	16
	2 блюдо	388	Тефтеля из говядины	80	73.18	209	13	12	13
	гарнир	423	Капуста тушёная	150	28.66	95	5	5	6
	сладкое	512	Компот изюм	200	8.87	76	0	0	19
	хлеб бел.	453	Соус томатный	30	2.18	19	0	1	2
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.20	138	3	1	30
Полдник	фрукты	112	Мандарин	80	25.60	31	1	1	8
	гор.напиток	515	Молоко кипячёное	200	21.00	107	6	5	10
	хлеб бел.	588	Вафли	60	15.00	210	2	3	47