Школа	ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо	Отд./корп	11.02.2022	День	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет натуральный	135	30.00	212	11	17	3
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	14.60	71	2	2	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	8.20	168	5	1	36
		395	Колбаса варёная	15	5.30	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	115	Икра кабачковая	80	7.00	95	2	7	6
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	6.77	108	2	4	15
	2 блюдо	404	Птица отварная	80	48.62	185	17	13	0
	гарнир	195	Рагу из овощей со сметанным соусом	180	12.61	162	4	10	15
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	22.40	87	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.64	138	3	1	30
Полдник	фрукты								
	гор.напиток	515	Молоко кипячёное	200	21.00	107	6	5	10
	хлеб бел.	588	Вафли	60		210	2	3	47