Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая	180	13.21	244	6	11	33
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	12.53	71	2	2	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	6.30	168	5	1	36
		478	Масло сливочное	10	5.80	66	0	7	0
Завтрак 2									
Обед	закуска	1	Салат из свежей капусты	80	6.34	91	1	7	7
	1 блюдо	131	Свекольник со сметаной	260	15.06	100	2	5	11
	2 блюдо	388	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	41.55	170	10	11	8
	гарнир	415	Рис припущенный	150	8.66	177	4	5	29
	сладкое	512	Компот чернослив	200	8.30	80	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6.64	138	3	1	30
Полдник	фрукты	112	Мандарин	80	25.60	31	1	1	8
	гор.напиток	518	Сок фруктовый	200	21.00	87	1	0	20
	хлеб бел.	ПП П	Булочка	100	40.00	293	5	6	55