Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая	150	16,54	212	7	10	10
	гор.напиток	494	Чайс/с лимоном	200	2,95	46	0	0	11
	хлеб	478	Масло сливочное	10	5,80	66	0	7	0
		108	Хлеб пшеничный	70	7,60	168	5	1	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	115	Икра кабачковая	55	6,07	75	1	5	5
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	6,77	108	2	4	15
	2 блюдо	404	Птица отварная	80	48,46	185	17	13	0
	гарнир	195	Рагу из овощей со сметанным соусом	180	14,00	162	4	10	15
	сладкое	510	компот из апельсин с яблоками	200	9,00	93	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6,20	138	3	1	30