Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая	180	13,35	244	6	11	33
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	12,35	71	2	2	12
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7,60	168	5	1	36
		100	Сыр	25	16,12	90	6	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	Салат из моркови	80	6,00	105	1	8	7
	1 блюдо	128	Борщ со сметаной	250	24,46	102	3	6	7
	2 блюдо	367	Гуляш из говядины	100	56,75	245	16	18	4
	гарнир	291	Макароны отварные	150	4,46	145	6	1	30
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,98	54	0	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6,20	138	3	1	30